© Andrejs Pidjass

INSTITUTS DE THALASSOTHÉRAPIE - RÉSIDENCES HÔTELIÈRES

ARS-EN-RÉ

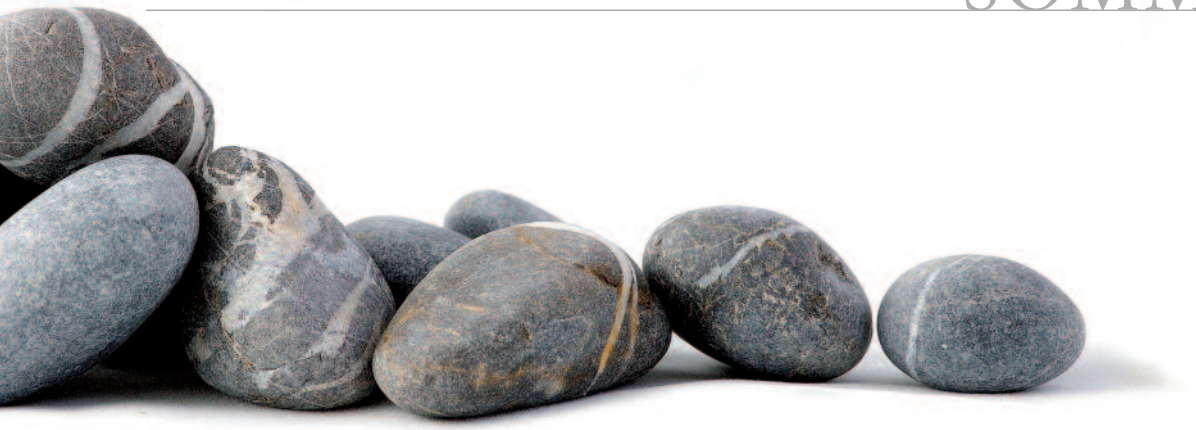
BANYULS-SUR-MER

LES SAINTES-MARIES-DE-LA-MER

THALACAP

L'esprit Thalasso

SOMMAIRE



© PGM-Fotolia

NOS DESTINATIONS

3 Instituts de Thalassothérapie

- P5 THALACAP ÎLE DE RÉ : Ars-en-Ré
- P6 THALACAP CATALOGNE : Banyuls-sur-Mer
- P7 THALACAP CAMARGUE : Les Saintes-Maries-de-la-Mer

LA THALASSOTHÉRAPIE SELON THALACAP

- P8 Nos cures bien-être
- P14 Nos courts séjours : Escales Évasion
- P16 Nos journées Découverte
- P24 Notre mode d'emploi pour un séjour réussi

NOTRE PHILOSOPHIE

L'Homme dans le respect de sa globalité physique et psychique. La Mer pour la richesse de ses éléments: l'eau, les algues, la boue et le climat.

Les éléments du milieu marin font de la thalasso, une thérapie dans un but préventif et curatif.
La thalassothérapie utilise l'eau de mer pour le bien-être corporel et mental. Il est reconnu scientifiquement que l'eau de mer a une action épuratrice qui confère à notre organisme un milieu plus résistant aux infections microbiennes.

Les algues présentent une très forte concentration en éléments minéraux (iode, calcium, phosphore, potassium, magnésium ...) oligoéléments, vitamines et acides aminés. En application sur la peau, elles sont revitalisantes et tonifiantes.

Les Boues marines, véritables concentrations ioniques, ont un fort pouvoir antalgique sur les douleurs articulaires.

L'Air marin est sain, peu contaminé par les germes. Il est admis que la Méditerranée est sédative et l'Atlantique tonique.

LA MÉTHODE. Plus qu'une méthode de soins, l'esprit Thalasso à THALACAP c'est mettre à votre service notre professionnalisme et vous accompagner dans votre recherche de bien-être et d'équilibre, grâce à l'eau de mer.

Thalacap base sa méthode de soins sur des principes essentiels :

► **L'exigence de la qualité.** Thalacap améliore continuellement ses protocoles de soins grâce à son suivi qualité et au partenariat établi avec l'École professionnelle dédiée à l'Hydrothérapie (EHE).

► **Des soins adaptés à vos besoins spécifiques.** Un programme personnalisé est élaboré dès votre arrivée avec le médecin (sauf cure Marine, cure Zen aux 10 Modelages, mini cure Liberté et Au Masculin).

► **Un accompagnement de tous les instants.** Nos thérapeutes qualifiés assurent les soins individuels et répondent à vos demandes tout au long de votre séjour.

► **Une organisation souple et modulable.** Votre planning de soins est spécialement adapté pour alterner loisirs, détente et profiter de notre environnement.

SPORT DÉTENTE

DANS NOS INSTITUTS THALACAP

▸ Espace Marin

Durant votre séjour vous bénéficiez d'un accès libre à l'Espace Forme Marin avec : piscine d'eau de mer chauffée à 30°, parcours thalatonique, eau chaude, eau tempérée, jets sous-marins et cols de cygnes. Éliminez vos toxines à la chaleur sèche du sauna ou à la chaleur humide du hammam. Respirez l'air marin des embruns dans le calme de la salle d'aérosols. Nos maîtres-nageurs vous conseillent sur les exercices à pratiquer au cours des séances d'aquagym.

▸ Espace Forme

Dans nos salles de sport, vous pourrez suivre les indications de nos professeurs lors des cours collectifs de gym, abdo fessiers, stretching ...
Dans les espaces fitness, de nombreux appareils de musculation sont à votre disposition. Vous pourrez profiter des solariums ou des salles de relaxation pour une parenthèse de calme et de repos.

ÎLE-DE-RÉ Ars-en-Ré

Sur l'Île-de-Ré, la nature est reine, la bicyclette aussi ! 100 km de pistes cyclables vous attendent pour vous faire découvrir les trésors de la biodiversité, les plages, les côtes sauvages, le Phare des Baleines, les marchés et le très joli port de plaisance d'Ars-en-Ré. Avec plus de 2500 heures de soleil par an, l'Île de Ré charme ses visiteurs par son microclimat, sa taille humaine et sa douceur de vivre.

La résidence hôtelière***
L'hôtel est situé à 150 m de la plage et à 800 m du centre ville. Un accès sans fil (Wi-Fi) gratuit est disponible.

89 chambres : des chambres climatisées avec vue sur la piscine ou le jardin et accès direct à l'institut de thalassothérapie, réparties sur deux niveaux avec ascenseur, télévision et téléphone.

17 appartements : en duplex intégrés à l'institut de thalassothérapie, climatisés, équipés de kitchenette, salle à manger, salle de bain, canapé convertible, télévision satellite, téléphone.

Restaurant "A la pointe de Grignon"
Le restaurant situé au bord de la piscine extérieure du centre de thalassothérapie, vous permettra de déguster une cuisine savoureuse et des produits frais de l'océan.

Découverte de la région
Dix petits villages constituent l'Île, avec leur particularité et leur charme.

THALACAP Ile-de-Ré

Pointe de Grignon - 17590 Ars-en-Ré
Coordonnées GPS : 46.2032966, -1.5269321

Par train :
Gare SNCF de la Rochelle (35km).

Par route :
A10 sortie La Rochelle, direction Phare des Baleines.

Par avion :
Rochelle-Laleu (30km).

CATALOGNE Banyuls-sur-Mer

Situé aux portes des Pyrénées, Banyuls-sur-Mer dévoile ses trésors entre modernité et traditions. Un patrimoine riche d'histoire et de mouvements que la nature sublime. Vous tomberez sous le charme d'une région à découvrir au fil des nombreux circuits pédestres ou à travers ses fonds marins, en plongeant dans sa réserve marine classée.

La résidence hôtelière***
Dominant la baie de Banyuls, la résidence hôtelière est située à quelques mètres du centre ville et de la plage. Un accès sans fil (Wi-Fi) gratuit est disponible.

68 chambres : des chambres claires ouvrant sur un balcon pour la plupart avec vue sur la mer, téléphone, télévision écran plat, salle de bains, accès direct à notre institut.

17 studios et 45 appartements : des studios cabines et appartements deux pièces tout équipés avec kitchenette, micro-ondes et un balcon avec vue sur la mer.

Restaurant panoramique "La Maillole"
Une vue splendide sur la mer où vous apprécierez une cuisine toujours savoureuse au détour de nos spécialités soigneusement préparées par le chef.

Découverte de la région
Les caves de Banyuls et la dégustation du vin doux. Le musée de Maillol, Collioure, petit port au cachet exceptionnel où séjournèrent Dufy, Picasso, Matisse...

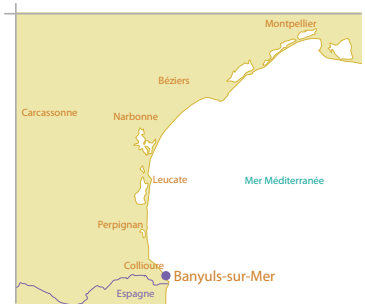
THALACAP Catalogne

Avenue de la Côte Vermeille 66650 Banyuls-sur-Mer
Coordonnées GPS : 42.4437115, 3.1673286

Par train :
Gare SNCF de Banyuls-sur-Mer.

Par route :
A9, sortie Perpignan Sud, direction Argelès-sur-Mer puis Banyuls-sur-Mer.

Par avion :
Perpignan - Rivesaltes (50km).
Girona, Catalonia, Espagne (100km).



Les plages de sable fin, les vastes étendues de roseaux et les manades font de la Camargue un des derniers lieux sauvages de notre pays. Les amoureux de la nature et de grands espaces pourront goûter aux joies des promenades pédestres et équestres, admirer le ballet des oiseaux et céder aux plaisirs de la navigation et de la glisse.

La résidence hôtelière***
Dans un décor naturel et authentique, la résidence hôtelière*** avec son architecture typiquement camarguaise offre confort, vue sur la mer, accès direct à l'institut et Wi-Fi gratuit.

65 chambres : salle de bains, sèche-cheveux, téléphone, télévision écran plat, climatisation et vue sur la mer ou sur le jardin.

19 appartements : séjour avec canapé convertible,chambre à deux lits, kitchenette, balcon ou jardin privatif, télévision, téléphone.

Restaurant "l'Oustal des Cascades"
Notre Chef vous propose une cuisine aux parfums de Provence, à savourer de préférence sur notre terrasse qui offre une très jolie vue panoramique sur la mer Méditerranée.

Découverte de la région
Les musées Baroncelli et de Camargue, l'Église fortifiée du XIIe siècle, la crypte de Sainte-Sarah la gitane...

THALACAP Camargue

Avenue Jacques-Yves Cousteau, 13460 Les Saintes-Maries-de-la-Mer
Coordonnées GPS : 43.4535559, 4.4351334

Par train :
Gare SNCF d'Arles (40 km) ou Gare SNCF de Nîmes (60 km).

Par route :
A7, sortie Avignon Sud A9,
sortie Arles/Nîmes-Ouest.

Par avion :
Montpellier-Méditerranée (60 km).

© Agence DER

Cure MARINE

Prendre soin de soi, se relaxer !

12 soins répartis sur 5 jours

- 5 soins d'hydrothérapie : douche à jet, enveloppements d'algues, bains bouillonnants.
- 2 modelages.
- 5 soins dynamiques marins collectifs : aquagym marine et jets sous marins.

Cure BEAUTÉ

Retrouver son éclat, révéler sa beauté

20 soins répartis sur 5 jours

- 10 soins personnalisés selon prescription médicale : modelages à l'huile de sésame bio, enveloppement d'algues, modelages sous douche à affusion, frigithérapie...
- 5 soins esthétiques visage et corps : gommage du corps, modelage détente du visage, soin revitalisant du visage, beauté des mains et des pieds.
- 5 soins dynamiques marins collectifs : aquagym marine et jets sous-marins.

ZOOM SUR… L'AQUAGYM

Le corps immergé dans l'eau de mer ne pèse plus que le quart de son poids. Chaque mouvement effectué dans l'eau est optimisé. On mesure très vite les effets de cette activité : augmentation du tonus musculaire et respiratoire, souplesse articulaire et musculaire, remodelage de la silhouette. Vingt-cinq minutes d'aquagym équivalent à une heure trente de gym en salle.

Pour plus de plaisir

Le modelage oriental à l'huile de rose (55 min.)
Pratiqué avec une huile de rose purifiante et énergisante, ce modelage complet du corps utilise un ensemble de techniques manuelles : effleurages, étirements, pressions, pétrissages. Idéal pour une pause régénératrice. (69 €)

Cure ZEN aux 10 modelages

Apaiser son corps et son esprit

20 soins répartis sur 5 jours

- 1 Modelage abhyanga
- 1 Modelage pijat kepala
- 1 Modelage shirodhara
- 1 Modelage aux pierres chaudes
- 1 Modelage énergétique plantaire
- 5 Modelages du corps: sous affusion et traditionnels
- 5 Enveloppements d'algues
- 5 Soins d'hydrothérapie : bains bouillonnants, hydomodelages sous affusion.

Cure AU MASCULIN

Relaxante et tonifiante

20 soins répartis sur 5 jours

- 1 Gommage complet du corps
- 2 Modelages toniques
- 1 Modelage énergétique plantaire
- 1 Modelage pijat kepala
- 2 Bains bouillonnants
- 5 Douches à jet
- 3 Enveloppements d'algues
- 5 Soins dynamiques marins collectifs : aquagym marine et jets sous marins.

… cap sur d'autres soins

Le soin revitalisant du visage (55 min).
Pour une peau lumineuse et éclatante, un soin qui associe l'élimination des impuretés à un masque anti-âge (55€).

LE PIJAT KEPALA *NOUVEAUTÉ*

ZOOM SUR…

C'est un modelage indonésien du cuir chevelu et du visage. Une stimulation par pressions lentes et profondes de l'ensemble des zones réflexes du crâne et du visage contribuera à une meilleure circulation et améliorera la qualité du cuir chevelu et du cheveu. Maux de tête, sinusite et fatigue oculaire pourront être soulagés grâce à l'effet de détente.

© fderib - Fotolia.com

Cure DÉTENTE & VITALITÉ

REMISE EN FORME
Retrouver tonus et dynamisme

20 soins répartis sur 5 jours

- 15 soins personnalisés selon prescription médicale:modelages, hydro-modelages en baignoire, douches à jet, hydromodelages sous douche à affusion, enveloppements d'algues régénérantes et de boues marines...
- 5 soins dynamiques marins collectifs : Aquagym marine et jets sous marins.

JEUNE MAMAN : les jeunes mamans peuvent s'orienter vers l'option MINCEUR ou REMISE EN FORME. L'option Maman-Bébé (90 €) avec 2 bains bouillonnants et un "atelier massage" est idéale pour un moment de complicité.

TMS *NOUVEAUTÉ*
Troubles musculo- squelettiques

Pour toute personne qui souffre de douleurs articulaires, tendino-musculaires et qui souhaite en être soulagée.

20 soins répartis sur 5 jours

- 15 soins personnalisés selon prescription médicale : modelages, hydromodelages en baignoire, skintonic, douches à jet...
- 5 soins dynamiques marins collectifs : aquagym marine et jets sous-marins.

ZOOM SUR...

L'HYDROMODELAGE EN BAIGNOIRE

Allongé, en état d'apesanteur et de détente, vous profiterez d'un hydromodelage profond qui entraînera un assouplissement musculaire et articulaire ainsi qu'un drainage circulatoire.

Pour plus de plaisir

Le modelage aux pierres volcaniques chaudes (25 min.)
Les pierres chargées en énergie, associées à l'action d'un modelage doux, permettent une détente profonde. En fonction de vos besoins, vous choisirez le modelage de la face antérieure ou de la face postérieure du corps. (42€)

Cure DÉTOX

MINCEUR
Silhouette

20 soins répartis sur 5 jours

Les oligo-éléments et sels minéraux contenus dans l'eau de mer, la boue marine et les algues, favorisent l'élimination des toxines.

- 15 soins personnalisés selon prescription médicale: Hydromodelages en baignoire drainants, modelages anti cellulite, douches à jet drainantes, skin tonic, sensolyse, enveloppements d'algues fucus minceur…
- 5 soins dynamiques marins collectifs : aquagym marine et jets sous marins.

LES PLUS

- Votre programme de dépense énergétique
- Votre impédancemétrie le lundi et le vendredi.

JAMBES LÉGÈRES
Harmonie

20 soins répartis sur 5 jours

Une association de soins qui permet d'améliorer la circulation sanguine et lymphatique pour soulager, affiner et embellir vos jambes.

- 15 soins personnalisés selon prescription médicale: hydromodelages en baignoire et sous douche à affusion, modelages circulatoires, douches à jet circulatoires, enveloppements d'algues régénérantes, pressothérapies, frigithérapies…
- 5 soins dynamiques marins collectifs : aquagym marine et jets sous-marins.

… cap sur d'autres soins

Le nettoyage de peau (55 min).
Élimine en douceur l'épiderme de ses impuretés, purifie et adoucit la peau du visage (45 €).

Le modelage détente du visage (25 min).
Offre plaisir et relaxation de la nuque, du décolleté, du visage et du cuir chevelu (39€).

ZOOM SUR…

LA DOUCHE À JET

Avec une maîtrise de la pression et de la température de l'eau, les gestes précis de l'hydrothérapeute procureront tonification et stimulation de la circulation sanguine de retour, veineuse, lymphatique et assouplissement articulaire et musculaire.

© Andrejs Pidjass

Mini cure LIBERTÉ 3 ou 4 jours en demi-pension

La Thalasso au gré de vos envies *NOUVEAUTÉ*

Retrouver tonus et dynamisme

Composez vous-même votre cure en toute liberté en choisissant au moins 2 cocktails de 3 soins répartis sur 3 ou 4 jours .... Beauté, détente, minceur, jambes légères... Cette prestation n'est possible qu'en semaine. 3 nuits/ 3 jours : arrivée soit le dimanche, lundi ou mardi. 4nuits/ 4 jours : arrivée soit le dimanche ou lundi.

Cocktail 1 Thalasso
Un gommage du corps, un modelage sous douche à affusion, un bain bouillonnant.

Cocktail 2 Minceur
Un skin tonic, une douche à jet, un enveloppement d'algues minceur.

Cocktail 3 Circulatoire
Une douche à jet, un modelage circulatoire, une frigithérapie.

Cocktail 4 Beauté
Un gommage du corps, un enveloppement d'argile violette, un soin du visage.

Cocktail 5 Masculin
Un gommage du corps, une douche à jet, un modelage californien.

Cocktail 6 Détente
Un modelage pijat kepala, un bain bouillonnant aux agrumes, un modelage détente à la mandarine.

Cocktail 7 Ayurvédique
Un enveloppement au ghassoul, un modelage shirodhara, un modelage abhyanga.

ZOOM SUR…

MODELAGE ABHYANGA

Un modelage issu des techniques ayurvédiques,la fluidité des gestes sur les trajets énergétiques aide à retrouver la sérénité et une forme de vitalité. Ce modelage est particulièrement indiqué pour les personnes souffrant de troubles du sommeil. Il est pratiqué avec de l'huile de sésame biologique.

Tous nos modelages sont effectués à l'huile de sésame bio ou à l'huile de pépin de raisins naturelle.
Une tisanerie est à votre disposition tout au long de votre séjour.

Nos courts séjours ESCALES 1,2 jours

Pour faire le plein d'énergie et «décrocher» du quotidien, ressourcez-vous le temps d'une escale 1nuit/1jour ou 2 nuits/2 jours.
Choisissez le jour de votre arrivée, en semaine ou en week-end, escale hébergement en chambre double ou individuelle, demi-pension ou pension complète.

ESCALES RITUELLES *NOUVEAUTÉ*

Hébergement en chambre double,1 nuit/1 jour, 1/2 pension, accès libre à l'Espace Forme Marin, et soins.

ATLANTIQUE

Ars-en-Ré

Allier les saveurs de l'île de Ré

1 Gommage corporel aux sels de l'Île de Ré
1 Modelage du corps à l'huile de rose trémière
1 Soin revitalisant du visage
1 Tisane à la rose trémière.

INITIATION MODELAGE

Banyuls-sur-Mer

Se familiariser au toucher et aux bienfaits du modelage.

Initiation sous la tutelle de notre formatrice.
2 Initiations aux modelages
+ 3 modelages
1 Modelage sous affusion
1 Modelage aux huiles essentielles rose ou mandarine
1 Modelage aux pierres chaudes
Remise du certificat «Initiation aux modelages» à la fin du séjour
Les modelages et l'initiation sont répartis sur 2 jours.

HAMMAM

Les Saintes-Maries-de-la-Mer

Évasion douce aux 3 parfums dans un hammam privatisé.

1 Hammam parfumé à l'essence d'eucalyptus
1 Gommage au savon noir, le gant vous est offert
1 Modelage sous affusion à l'huile de mandarine
1 Application d'un lait corporel
1 Dégustation de thé vert
1 bain bouillonnant aux huiles
+ 1 jet sous-marin

ESCALES THALASSO

Hébergement en chambre double ou individuelle, 1nuit/1jour, 1/2 pension, 4 soins, accès libre à l'Espace Forme Marin.

MARINE
Découvrir les vertus de l'eau de mer

1 Douche à jet
1 Bain bouillonnant
1 Algothérapie
1 Soin dynamique marin

BEAUTÉ
Le bien-être intérieur se conjugue avec le plaisir de son image

1 Modelage
1 Soin esthétique
1 Bain bouillonnant
1 Algothérapie

ZEN
Apaiser son corps et son esprit

1 Modelage aux pierres chaudes, ou plantaire ou shirodhara
1 Modelage sous affusion
1 Bain bouillonnant
1 Algothérapie

ESCALES THÉMATIQUES *NOUVEAUTÉ*

Hébergement en chambre double ou individuelle,1 nuit/1 jour,1/2 pension, 3 soins, 1 balade, accès libre à l'Espace Forme Marin.

SENSATION
Ars-en-Ré

1 Balade vivifiante
(cheval, vélo, canoë)
1 Bain bouillonnant
1 Enveloppement d'algues
1 Douche à jet

TERRE & MER
Banyuls-sur-Mer

1 Balade palmée
1 Bain bouillonnant
1 Enveloppement d'algues
1 Douche à jet

DES SABLES
Les Saintes-Maries-de-la-Mer

1 Échappée sauvage (cheval, tandem, vélo, 4X4*)
1 Bain bouillonnant
1 Enveloppement d'algues
1 Douche à jet

*pour l'option 4X4 prévoir
un supplément de 20€/personne

© Andrejs Pidjass

JOURNÉE DÉCOUVERTE

THALASSO

- 1 Menu «Plaisir Équilibre»
- 1 Douche à jet
- 1 Bain bouillonnant aux essences d'agrumes
- 1 Enveloppement d'algues
- 1 Soin dynamique marin

BEAUTÉ

- 1 Menu «Plaisir Équilibre»
- 1 Modelage du corps
- 1 Soin esthétique du corps
- 1 Enveloppement d'algues
- 1 Soin dynamique marin

MODELAGE

- 1 Menu «Plaisir Équilibre»
- 1 Modelage du corps
- 1 Douche à jet
- 1 Enveloppement d'algues
- 1 Soin dynamique marin

Accès libre à l'Espace Forme Marin et prêt du pack thalasso.

Pack Thalasso
Sandalettes, bonnet de bain, serviette de bain et peignoir sont mis à votre disposition.

Accès Espace Forme Marin
Sauna, hammam, piscine d'eau de mer chauffée à 30°, parcours thalatonique, cols de cygnes, salle d'aérosols marins, espace fitness…

1/2 JOURNÉE DÉCOUVERTE

DÉTENTE

- 1 Hydromodelage en baignoire
- 1 Douche à jet
- 1 Enveloppement d'algues

MÉDITERRANÉE

- 1 Gommage aux sels de Méditerranée
- 1 Modelage sous douche à affusion à l'huile de mandarine
- 1 Bain bouillonnant parfumé aux essences d'agrumes

ATLANTIQUE

- 1 Gommage aux sels de l'Atlantique
- 1 Modelage sous douche à affusion à l'huile de pin
- 1 Bain bouillonnant parfumé aux essences de pin

ORIENTALE

- 1 Enveloppement au ghassoul
- 1 Modelage sous douche à affusion à l'huile de jasmin
- 1 Bain bouillonnant parfumé aux essences de jasmin

Mode d'emploi pour UN SÉJOUR RÉUSSI

NOS FORFAITS

Toutes nos cures comprennent la consultation médicale (sauf pour les cures Zen aux 10 Modelages, Marine, au Masculin et mini cure Liberté) les soins indiqués, l'accès libre à l'Espace Forme Marin, le pack thalasso et la tisanerie tout au long du séjour.

Toutes nos escales comprennent l'hébergement en chambre double ou individuelle, demi-pension ou pension complète, les soins indiqués, l'accès à l'Espace Forme Marin, le pack thalasso et la tisanerie tout au long du séjour.

Nos prix sont nets, taxe et services compris. Boissons, dépenses personnelles, taxe de séjour ne sont pas comprises et sont à régler le jour de votre départ. Sauf offres promotionnelles ponctuelles, les tarifs applicables sont ceux figurants dans la brochure tarifaire en vigueur au moment de la réservation. Ils sont susceptibles d'être modifiés sans préavis de notre part.

LES PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE

Le centre de thalassothérapie peut accueillir des personnes à mobilité réduite, sous réserve qu'elles soient capables d'accéder seules aux installations (dans une baignoire, sur une table de massage, dans la piscine...) ou accompagnées d'une personne qui pourra leur permettre de s'installer dans les soins.

ACCUEIL HÔTEL APPARTEMENT

Arriver plus tôt, c'est profiter d'un moment de détente, dès 9h, à l'Espace Forme Marin et des conseils beauté et bien-être.
Pour plus de liberté, nous mettons à votre disposition une bagagerie.

- Les chambres sont disponibles à partir de 15h et doivent être libérées avant 12h.
- Pour les cures avec hébergement, les chambres sont disponibles le dimanche à partir de 15h et doivent être libérées le samedi suivant avant 12h.
- Les studios et les appartements sont disponibles le samedi après-midi à partir de 17h00 et doivent être libérés le samedi suivant avant 10 heures.

DÉROULEMENT DE LA CURE OU ESCALE

- Cocktail de bienvenue
- La cure débute le lundi, la consultation médicale a lieu le dimanche ou le lundi (sauf pour les cures Zen aux 10 Modelages, Marine, au Masculin et la mini cure Liberté). A l'issue de celle-ci, votre planning de soins (en alternance matin ou après-midi), est élaboré pour la semaine.
- Pour les escales, le programme de votre séjour vous est remis le jour de votre arrivée.

LOI "INFORMATIQUE ET LIBERTÉ"

Faisant l'objet d'un traitement informatisé, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et de retrait des informations vous concernant, conformément à la loi"Informatique et liberté" du 6 janvier 1978.

PACK THALASSO

- Curistes et accompagnants non-curistes : le jour de votre arrivée nous mettons à votre disposition: sandalettes, bonnet de bain, serviette de bain, peignoir.

ESPACE FORME MARIN

- L'Espace Forme Marin est accessible sans supplément à l'accompagnant non curiste et à notre clientèle hôtelière. L'accès des enfants à l'espace piscine est autorisé, sous surveillance des parents. Pour les bébés, l'accès est possible à partir de 3 mois et le BCG est obligatoire. L'accès au hammam est interdit aux enfants de moins de 14 ans.
- Le port du bonnet de bain est obligatoire à la piscine et dans les bassins de soins.

INFORMATIONS PRATIQUES

- Penser à mettre dans votre valise : 2 maillots de bain, afin d'en avoir toujours un de sec à disposition. Messieurs, prévoyez un maillot ou un boxer de bain car le short de bain est interdit.
- Prévoir également une tenue de sport si vous souhaitez profiter de notre Espace Forme.

LES ANIMAUX DOMESTIQUES

- Les animaux domestiques sont acceptés sous conditions (9€/jour ou 40€/semaine) en chambre à Ars en Ré, à Banyuls-sur-Mer et aux Saintes-Maries-de-la-Mer,en appartement. Tenus en laisse dans l'établissement et aux alentours immédiats, l'accès au restaurant et au centre de Thalassothérapie leur est interdit.

THALACAP

L'esprit Thalasso

Thalassoline

Appel gratuit (depuis un poste fixe)

0800 800 136
00800 0800 8088
866 676 2416
866 676 2417

Autres Pays (appel non surtaxé) : 0033 5 620 777 40

www.thalasso-line.com

ARS-EN-RÉ
THALACAP ÎLE DE RÉ

BANYULS-SUR-MER
THALACAP CATALOGNE

LES SAINTES-MARIES-DE-LA-MER
THALACAP CAMARGUE

Document non contractuel. Thalacap se réserve le droit de modifier ses prestations sans préavis.
Photos Jean-Philippe Richeux - Goodshoot - Fotolia • Istock • Édition 2011